



*Come una lampada che sta al riparo dal vento non si muove,
così è dello yogin che ha sottomesso il suo Spirito e realizza l'unione con il Sé*
(Bhagavad Gita, 4, 37)

“Il coraggio e l’azione disinteressata: la scelta di Arjuna”

Seminario condotto da Lisa Cardin

diplomata presso la Scuola Insegnanti Yoga Ratna di Gabriella Cella

Domenica 27 febbraio 2011 ore 10-13
presso Satya Scuola di Yoga- San Donà di Piave



Alcuni passi della Bhagavad Gita saranno fonte di ispirazione durante la pratica di asana e mudra, per scoprire la forza dell’azione disinteressata, sul tappetino di yoga e nella vita quotidiana.

La pratica è aperta a tutti e si svolgerà secondo le capacità e le esigenze di ciascuno.

Info: Lisa tel. 348 9139354; lisacardin1@gmail.com;
Sara tel. 346.5379515; satyascuoladiyoga@gmail.com



INFO RISERVATE AI SOCI